



ASSOCIAZIONE SHOU BO ITALIA A.S.I.

Associazione Sportiva dilettantistica

Da più di trentacinque anni la nostra Associazione promuove lo studio della cultura, della filosofia nonché della pratica Sportiva Educativa delle Arti Marziali Cinesi non solo nelle città di Lodi, Crema, Melegnano, Bertonico, Casalpusterlengo e Sant'Angelo Lodigiano, ma anche in diverse città d'Italia e d'Europa, attraverso il "Progetto Shou Bo" ed ai contatti instaurati grazie ai Corsi di Formazione ed Aggiornamento per Allenatori-Istruttori attivi dal 1993.

Molte sono state le attività di grande importanza proposte come Progetti, quali "Taiji Quan nel Parco", "Wu Shu-Shou Bo & Scuola" e "Taiji Quan & Terza Età", dando risalto alla nostra operosità per molti anni nella città di Lodi e Provincia, conferendo così alla nostra Associazione Sportiva Dilettantistica un'ulteriore immagine di professionalità e serietà.

Così facendo, siamo riusciti a condividere e trasmettere questo metodo che viene dedicato alla ricerca della salute ed il benessere in armonia, una delle nostre principali priorità, inoltre la consapevolezza, l'abilità tecnica e l'efficacia, risiedono semplicemente nella pratica costante e mirata, soprattutto in consonanza con i compagni di allenamento stimolando così l'amicizia ed i rapporti sociali.

Il nostro Maestro Yuan Zumou classe 1940, residente a Parigi e promotore Internazionale del "Progetto Shou Bo", insegna all'interno dell'Associazione, le tecniche della Lotta Cinese Tradizionale nel combattimento a mani nude, il Taiji Quan "l'Arte di lunga Vita" ed il metodo da lui creato "Jian Shen Fa" dedicato e mirato a "Salute & Benessere".

Attenta all'evoluzione delle Arti Marziali ed anche agli sport da combattimento, l'Associazione propone, ormai da parecchi anni, una forma di lotta antica nelle sue origini e globale nelle sue possibilità, nel quale vengono utilizzate sia le tecniche tipiche di percussione del Kung Fu Wu Shu che quelle di prese e proiezioni della Lotta Cinese Tradizionale Shuai Jiao.

Fondamentalmente orientato verso la non violenza, il "Progetto Shou Bo" ha come obiettivo quello di trasformare lo spirito competitivo in una profonda riflessione sulle tecniche e sulla loro efficacia, piuttosto che sviluppare l'aggressività lo studente, grazie alla pratica mirata acquisisce il gusto per lo sforzo, l'autostima, il rispetto degli altri e del suo educatore.

Portatore di valori forti, umanitari e fondamentali, nati da una tra le più belle e antiche culture del mondo, la Nobile "Arte Marziale Cinese" risponde a numerosi bisogni in materia di educazione e promozione sportiva in grande armonia con salute e benessere.

Per chi desidera conoscerci, le nostre lezioni vengono proposte ai giovani, adulti ed anziani e si suddividono principalmente in tre attività:

- **Shou Bo** – l'Arte delle prese e delle proiezioni nel combattimento a mani nude
- **Taiji Quan** – l'Arte di lunga Vita
- **Tang Lang Quan** – la Boxe della Mantide Religiosa

Bertonico 15 luglio 2022

Il Presidente e Direttore Tecnico

Maestro Stefano Danesi



ASSOCIAZIONE SHOU BO ITALIA A.S.I.

Cascina Gora n° 6 Bertonico – LO – 26821 – tel. 0039 0377 85269 mobile: 0039 338 1850731

e.mail: stefanodanesi@shouboitalia.it – sito : www.shouboitalia.it